

# Правила поведения на водоемах весной

## Опасные места зимнего водоема



Толщина льда на водоеме не везде одинакова. **Тонкий лед находится:**

- у берегов
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро)
- на изгибах, излучинах
- около вмерзших предметов
- около подземных источников
- в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков

**Чрезвычайно опасным** и ненадежным является лед **под снегом** и сугробами

Опасны полыньи, проруби, трещины, лунки, которые **покрыты тонким слоем льда**

В период весеннего таяния лед становится **пористым и слабым**, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. **Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.**

Основным условием безопасного пребывания на льду – является соответствие его толщины и прилагаемой нагрузке.

Для **одного человека** безопасной считается толщина льда **не менее 7 сантиметров.**

**Пешие переправы** безопасны при толщине льда – **15 сантиметров** и более.

**Легковые автомобили** могут выезжать на лед толщиной не менее **30 сантиметров.**

Для определения толщины льда следует его прорубить и замерить толщину.



## Правила выхода на лед

**1.** Прежде чем выйти на лед, **убедитесь в его прочности**; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.

**2.** Используйте **нахоженные тропы** по льду. При их отсутствии стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

**3.** В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, вода на поверхности льда **немедленно вернитесь на берег**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.

**4.** Не допускайте **скопления людей** и грузов в одном месте на льду.

**5.** Исключите случаи пребывания на льду в **плохую погоду**: туман, снегопад,

дождь, а так же ночью.

**6.** Обходите **полыньи, проруби, край льда.** При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.

**7.** Никогда не проверяйте прочность льда **ударом ноги.**



## Что делать, если лед под вами проломился

**1.** Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.

**2.** Обопритесь на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.

**3.** Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги.

**4.** Держите голову высоко над поверхностью воды.

**В неглубоком водоеме можно:**

**1.** Резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед

**2.** Передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

**В глубоком водоеме** нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого надо опереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед. Этот способ связан с **трудностями**: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. **После выхода из воды нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться в том направлении, откуда пришли. Вставать и бежать нельзя, можно снова провалиться.**

