

Правила безопасности для рыболовов-любителей:

- Не пробивайте рядом много лунок
- Не собирайтесь большими группами в одном месте
- Нельзя пробивать лунки на переправах
- Не ловите рыбу у промоин
- Имейте всегда под рукой прочную веревку 12-15 метров
- Намечайте еще с берега свой маршрут
- Берите с собой крепкую палку для проверки прочности льда
- Если после первого удара палкой на льду появляется вода, немедленно идите назад

НА ТОНКОМ
ЛЬДУ

Если Вы провалились на льду реки, озера или залива:

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, удержитесь от погружения с головой
- Стараясь не обламывать кромку, **без резких движений** выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги
- Выбравшись из пролома, откатитесь и ползите в ту сторону, откуда шли
- Соблюдайте осторожность до самого берега, и там не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле

Если на Ваших глазах провалился на льду человек:

- Крикните, что идете на помощь
- Приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки
- Подложите под себя лыжи, доску, чтоб увеличить площадь опоры – и ползите на них
- Не доползая до полыньи 3-4 метра, протяните пострадавшему ремень, шарф, лыжи или доску
- Если Вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому
- **Действуйте решительно и скоро:** пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны
- Укройте пострадавшего от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухое и напоите чаем