

**Режим занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 1»,
г. Кандалакша Мурманской области
(МБОУ СОШ № 1).**

Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 1», г. Кандалакша Мурманской области разработан на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 07.03.2018г.), СанПиН 2.4.2. 2821-10 (с изменениями и дополнениями) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях».

1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более, чем на один месяц.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. В феврале устанавливаются дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
для обучающихся 1 классов – 3 урока (1 четверть) и 4 урока (2,3,4 четверти)
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

8. Факультативные занятия проводятся для учащихся с дневной учебной нагрузкой 5 уроков – с 15.30, для учащихся с дневной учебной нагрузкой 6 уроков- с 16.00.

9. Расписание уроков составляется с учетом максимально допустимой аудиторной учебной нагрузки при 5-дневной и 6-дневной учебной неделях и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся, осваивающих программы начального общего образования, уроки по основным предметам (математика, русский язык, английский язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся, осваивающих программы основного общего образования, предметы естественно-математического направления чередуются с предметами гуманитарного цикла.

Предметы, имеющие наибольшие баллы по шкале трудности, для обучающихся 1 классов проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза.

Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности в Учреждении соблюдается перерыв не менее часа.

16. Окончание занятий внеурочной деятельности не позднее 20.00 ч.

17. Занятия внеурочной деятельности в Учреждении проводятся в соответствии с расписанием и возрастными особенностями учащихся.

18. Максимальная продолжительность занятий внеурочной деятельности в учебные дни составляет 1,5 часа. После 20 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

19. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.