

## «Вместе с папой»

23 апреля 2022 года в МАУ "Дворец спорта" состоялась муниципальная акция "Вместе с папой" 🤗🤗

Акция не первый раз проводится в рамках реализации Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Основной целью проведения Акции является пропаганда здорового образа жизни отцов и детей, продвижение совместного семейного спорта и популяризация семейного подхода к выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.



Участниками Акции стали: дети в возрасте 6-10 лет, относящиеся к I-II ступени Комплекса ГТО и мужчины 30-49 лет, относящиеся к VII-VIII ступеням Комплекса ГТО. В Акции приняли участие более 20 семей из разных образовательных организаций.



МБОУ СОШ №1 представила команда «СУПЕРСЕМЕЙКА» - Булгакова Николь, учащаяся 1 «А» класса вместе с папой Булгаковым Денисом Николаевичем.

Все участники акции выполняли тесты ГТО: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднимание туловища из положения лежа на спине и сгибание и разгибание рук в упоре лежа.



В номинации 🌟Папа+дочь VIII ступень (школьники)

🏆 - 1 место заняла команда «СУПЕРСЕМЕЙКА»

Булгаков Денис Николаевич и Булгакова Николь.

🎉 Мы поздравляем наших победителей.

