

## Уроки Здоровья

Одно из последних мероприятий декады SOS – уроки здоровья, которые прошли в 1-8 классах.

На этих уроках ребята постарше рассуждали на актуальные темы: быть здоровым – это естественное желание каждого человека; здоровье – понятие не только биологическое, но и социальное; хорошее здоровье – это радостное восприятие жизни, трудоспособность; правильный образ жизни – это норма!

В младших классах обучающиеся сделали вывод: здоровый образ жизни – это и правильное питание, и здоровый сон, и занятия спортом, и отказ от вредных привычек.

Уроки прошли в разных формах: написание писем-пожеланий сверстникам, просмотр видеороликов и фильмов, викторины по ЗОЖ, интерактивные игры, тренинги и т.д.





