

Муниципальная акция «ГТО вместе с мамой!»

23 ноября 2019 года в большом зале МАУ «Дворец спорта» состоялась Муниципальная акция «Вместе с мамой», посвященная Дню матери в рамках реализации Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и направленная на пропаганду здорового образа жизни и продвижение совместного семейного спорта.

Главными участниками Акции стали: дети в возрасте 6-8 лет, относящиеся к I ступени Комплекса ГТО и женщины от 25-49 лет, относящиеся к VI-VIII ступеням Комплекса ГТО. В Акции приняли участие образовательные организации (дошкольные образовательные учреждения, общеобразовательные школы, учреждения дополнительного образования).

Нашу школу представили 4 команды:

Сапунова Милана, ученица 1 «А» класса и мама **Татьяна Сергеевна**; **Шамрицкая Дарья**, ученица 1 «А» класса с мамой **Натальей Михайловной**; **Малышева Валерия**, ученица 2 «А» класса и мама **Инна Станиславовна** и **Кобелева Алёна**, ученица 2 «В» класса и мама **Елена Ивановна**.

Перед началом соревнований, все дети и взрослые с удовольствием приняли участие в весёлой разминке, после чего начались серьёзные испытания, такие как: прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, поднимание туловища из положения лежа на спине.

Мамы так же выполняли сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, а девочки соревновались в челночном беге.

Пока судьи подводили итоги дети очень дружно и весело участвовали в различных играх и весёлых эстафетах, с нетерпением ожидая свои результаты.

Командное первенство определялось по сумме очков, набранным всеми участниками команды в спортивной программе.

Абсолютными победителями стали **Малышева Валерия**, ученица 2 «А» класса и мама **Инна Станиславовна**, совсем немного уступили им, заняв почетное **2 место Сапунова Милана**, ученица 1 «А» класса с мамой **Татьяной Сергеевной**.

Команды, ставшие победителями и занявшие призовые места, были награждены дипломами и призами.

Всем участникам команд вручили сертификаты участников и сувениры с символикой комплекса ГТО.



